

The Self Workshop

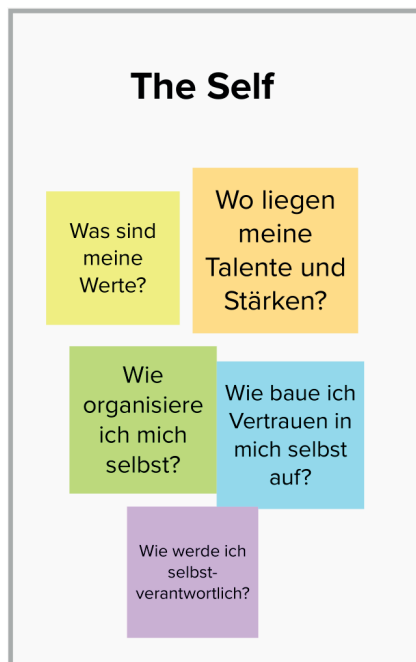
Unternehmen berichten immer häufiger von jungen Talenten mit enormem Potential, die jedoch wenig Selbstständigkeit mitbringen, unrealistische Selbsteinschätzungen haben und dabei noch sehr hohe Erwartungen an das Unternehmen zeigen. In unserem The Self Workshop erfahren Talente, wie sie ihre Selbstkenntnis erhöhen, kultivieren und nachhaltig integrieren.

Unser „The Self“ Workshop ist speziell auf diese Thematik angepasst. Durch fachlichen Input werden die Teilnehmer auf eine gemeinsame Ausgangsbasis gebracht.

Es gibt viele Vorteile, sich selbst gut zu kennen.
Selbstkenntnis bildet die Grundlage für:

- Emotionale Intelligenz
- Kreativität
- Selbstkontrolle
- Optimale Leistung
- Persönliches Wachstum
- Sinnstiftung im Unternehmen
- Entscheidungsfindung
- Sich selbst und andere führen

Durch gemeinsame Übungen auf unseren digitalen Whiteboards werden individuelle Erfahrungen und Lösungsansätze der Teilnehmer*innen erarbeitet.



Optimal werden unsere Workshops mit 1:1 Coachings zwischen den Workshops ergänzt. Dadurch entsteht ein qualitativer Unterschied in der Art des Lernens, da die gelernten Inhalte für jeden Teilnehmer noch stärker personalisiert werden. Der bekannte „Seminar-Effekt“ entfällt durch diese persönliche Begleitung.

