



Schulung C220

Vom Chef zum Coach: Mehr Eigenverantwortung & Motivation im Team

Zielgruppe:

Führungskräfte, die mithilfe der Coaching-Grundhaltung und Coaching-Techniken das Team besser motivieren, mehr Eigenverantwortung fördern und dadurch mehr Zeit für wesentliche Führungsaufgaben finden möchten.

Schulungsziele:

- Sie lernen, ihr Team durch Coaching zu stärken, Eigenverantwortung zu fördern und ein unterstützendes Arbeitsumfeld zu schaffen, in dem Ihre Teammitglieder ihr Potenzial entfalten und wachsen können.
- Sie erfahren mehr über die wesentlichen Merkmale erfolgreicher und zeitgemäßer Führung durch Coachingmethoden.
- Sie erfahren, wie Sie es mit der Coaching-Grundhaltung schaffen, sich selbst zu entlasten und finden dadurch mehr Zeit für strategische, wichtige Aufgaben.
- Sie lernen die wichtigsten Coaching-Techniken kennen und erhalten Einblicke, wie Sie diese effektiv in Ihrer Kommunikation nutzen.
- Sie erfahren, wie Sie Coaching-Werkzeuge für die Entwicklung Ihrer eigenen Führungspersönlichkeit nutzen.

Schulungsinhalte:

- Grundlagen des Coachings
 - Was ist Coaching genau?
 - Wann ist Coaching sinnvoll und wann nicht?
- Die Rolle der Führungskraft als Coach
 - Verständnis der Coaching-Rolle & die Coaching-Grundhaltung
 - Persönliche Standortbestimmung: Wo stehe ich mit meiner Führung?
 - Abgrenzung zu traditionellen Führungsrollen (z.B. Anweisen vs. Begleiten & Befähigen)
 - Erwartungen & Selbstbild / Fremdbild reflektieren
 - Führen vs. Coachen

- Grundlagen des Coaching-Gesprächs
 - Fragetechniken
 - Ablauf eines Coaching-Gesprächs
 - Vom Problem über das Ziel zur Strategie
 - Aufbau einer vertrauensvollen Gesprächsatmosphäre
- Entwicklung von Coaching-Kompetenzen
 - Vorstellung der Coaching-Kompetenzen nach ICF (International Coaching Federation) wie aktives Zuhören, Bewusstsein fördern, Vereinbarungen einhalten etc.
 - Methoden zur Förderung von Eigenverantwortung, Problemlösungsfähigkeit und Entscheidungsfreude der Mitarbeitenden
- Förderung von Wachstum, Motivation und Veränderung
 - Techniken, um die intrinsische Motivation der Mitarbeitenden zu stärken und eine Wachstumsmentalität im Team zu fördern
 - Förderung der Eigenverantwortlichkeit
 - Konstruktives Auflösen von Konflikten
 - Abbau von Unsicherheit und Blockaden in Veränderungsprozessen

Methodik:

- Arbeit im Plenum und Kleingruppen
- Erfahrungsaustausch
- Führungssimulationen
- Trainer:innen-Input
- Bearbeitung aktueller Situationen aus Ihrem Führungskontext

Schulung C220

Dauer: 1 Tag

Ort: Inhouse oder online

Vorteile:

- ✓ exklusiv für Ihr Team
- ✓ bedarfsorientierte Anpassungen möglich
- ✓ vor Ort oder online
- ✓ Zeit- und Reisekosten sparen

Schulungszeiten:

08:30 - 16:30 Uhr

Kosten: [auf Anfrage](#)

Transfer-Coaching

Buchen Sie optional im Anschluss der Schulung 2 Stunden individuelles Coaching, um das neue Wissen wirklich **nachhaltig** zu verinnerlichen!