

SEMINAR C500

C500: Zeit- und Selbstmanagement: Richtig priorisieren und Ziele erreichen

Zielgruppe:

Fach- und Führungskräfte aller Ebenen in Unternehmen, die ihr Zeit- und Selbstmanagement gezielt verbessern und die Zielerreichung erhöhen möchten.

Schulungsziele:

- Das eigene Zeitmanagement überdenken und optimieren.
- Wie Sie Prioritäten richtig setzen und mehr Zeit für das Wesentliche gewinnen.
- Berufliche Ziele setzen und sich selbstverantwortlich halten.
- Ihre Woche und Ihren Tag so zu planen, dass Sie auch langfristigen Zielen näherkommen.

Seminarinhalt:

- Zeitmanagement überprüfen und optimieren
 - Wie sieht erfolgreiches Zeitmanagement aus?
 - Die Zeitmanagement-Matrix nach Eisenhower
 - Mit der Not-To-Do-Liste herausfinden, was Sie aufhält Ihre Ziele zu erreichen
 - Mit neuen Gewohnheiten zum Erfolg
- Richtig priorisieren und planen
 - Prioritäten erkennen, setzen und umsetzen.
 - Strategien zur effizienten Priorisierung
 - Aufgaben effektiv planen und erledigen.
 - Zeitdiebe erkennen und eliminieren
- Ziele definieren, Selbstverantwortlichkeit erhöhen und nachhaltiges Lernen verankern
 - Was genau sind Ziele?
 - Der Zielsetzungsprozess
 - Ressourcen definieren und sich selbst verantwortlich halten
 - Nachhaltige Lernstrategien entwickeln mit Lern Canvas

SEMINAR C500

C500: Zeit- und Selbstmanagement: Richtig priorisieren und Ziele erreichen

Methodik:

- Interaktive Übungen, Gruppenarbeiten und Diskussionen
- Immer ergänzt um eigene Beispiele und zusätzliche Geschichten
- Fallbeispiele und Praxisbeispiele zur Veranschaulichung der Inhalte
- Rollenspiele
- Einzelarbeit
- Reflexionsphasen und Feedbackrunden

Transfer-Coaching

Buchen Sie optional im Anschluss der Schulung 2 Stunden individuelles Coaching, um das neue Wissen wirklich **nachhaltig** zu verinnerlichen!

Seminarnummer: C500

Dauer:
2 Tage

Ort:
Inhouse oder online

Vorteile:

- ✓ exklusiv für Ihr Team
- ✓ bedarfsorientierte Anpassungen möglich
- ✓ vor Ort oder online
- ✓ Zeit- und Reisekosten sparen

Seminarzeiten:
1. Tag: 09:00 - 16:30
2. Tag: 08:30 - 16:30

Seminargebühr:
Auf Anfrage



Context Coaching Partners erreichen Sie unter:

www.contextcoachingpartners.com
info@c2partners.de

Marktstraße 5
73765 Neuhausen auf den Fildern

Telefon +49-157-89660609

Änderungen vorbehalten
© Persona grata GmbH, 2024